

insieme Region Baden-Wettingen  
St. Bernhardstrasse 38 · 5430 Wettingen · Tel 056 437 48 88 · Fax 056 437 48 89  
www.insieme-baden-wettingen.ch · info@insieme-baden-wettingen.ch

August 2014



## Sommerfeeling beim Sommertagsfest

Hält es – oder hält es nicht? Das war die bange Frage der Einrichtung-Crew morgens um 9 Uhr. Im Wetterbericht war zwar die Rede von bis zu 28 Grad Wärme am Nachmittag, aber mit viel Feuchtigkeit und Wolken. Was tun? Der Entscheidung fiel «salomonisch» aus: Die Tische wurden «ganz einfach» drinnen und draussen gedeckt und geschmückt. Natürlich bedeutete das etwas Mehrarbeit, aber dank der fleissigen Helferinnen und Helfer ging dies, wie auch alle andern «Dienstleistungen» während das ganzen Tages, wie zum Beispiel die Getränke-Ausgabe, völlig problemlos vonstatten.

Traditionsgemäss lädt der Vorstand der insieme Region Baden-Wettingen alle Vereinsmitglieder und alle Menschen mit Behinderungen, welche Nutzer der Freizeit- und Ferienaktivitäten von insieme sind sowie alle arwo Bewohnerinnen und Bewohner, alle 2 Jahre zu einem Sommertagsfest ein. Geboten wird jeweils ein Gratis-Mittagessen und anschliessende Unterhaltung, dieses Jahr mit der insieme Musig-Bänd, mit einer Einlage der insieme Tanz-Gruppe unter der Leitung

von Gabrielle Bannwart und zum Ausklang mit dem musikalischen Alleinunterhalter Bruno Solo.

Apropos insieme Musig-Bänd: 1999 gegründet, konnte das mittlerweile weithin bekannte «Aushängeschild» unserer Vereinigung das 15-jährige Bestehen feiern. Als Überraschung überreichte die Geschäftsstellenleiterin Uschi Steiner den 5 Musikern sowie dem «Bänd»-Leader Bruno Schmid eine Ehrenurkunde.



Für das feine Essen, bestehend aus spritziger Bowle zum Apéro, verschiedenen frischen Salaten, sämigem Gemüse-Risotto und herrlich rauchigem Schweinskarree-Braten aus dem Smoker-Grill waren dieses Jahr die Männer

des Hobby-Kochclubs «Bärechuchi» aus Baden, unterstützt durch den Leiter Gastro und Hauswirtschaft der arwo Stiftung, Felix Pente, verantwortlich. Zum Dessert konnte nach Herzenslust Softeis genossen werden.



Dank verschiedener Unterstützungsbeiträge, vor allem in Form von Naturalien, und dank viel Fronarbeit wird dieses Sommertagsfest für die insieme Region Baden-Wettingen praktisch kostenneutral sein. **Ein herzliches Dankeschön an alle Sponsorinnen und Sponsoren sowie an alle Helferinnen und Helfer!**

Übrigens: Das Wetter hatte am Sonntag 10. August «gehalten»! So konnten die rund 250 Gäste das insieme Sommertagsfest 2014 draussen im wunderschönen, parkähnlichen Innenhof des Wohnheims der arwo Stiftung Wettingen geniessen.

André Signer/Vorstandsmitglied

## Biberliverkauf

Unsere nächste Aktivität steht auch schon bald wieder vor der Tür.

Am 25. Oktober beginnt der traditionelle Biberliverkauf. Wir suchen auch dieses Jahr freiwillige Helferinnen und Helfer! Haben Sie eventuelle Zeit und Lust, einen kleinen Teil Ihrer Freizeit zu Gunsten von Menschen mit einer Behinderung einzusetzen? Dann melden Sie sich doch bei uns, denn nur gemeinsam haben wir Erfolg!

## Sommerlager 2014

Vom 19. Juli bis 2. August fanden vier in-sieme Sommerlager statt: in Adelboden, Parpan, Passugg und Gstaad. Wohlbehalten und mit vielen tollen Erinnerungen kehrten die 103 Teilnehmenden, ihre 42 Betreuenden und 4 Köche zurück. Die LagerleiterInnen und viele Betreuende arbeiten schon lange bei uns mit, sie kennen auch die Gäste sehr gut und können sie entsprechend «auffangen».

Wir sind sehr dankbar, dass auch dieses Jahr keine schwerwiegenden Begebenheiten geschahen.

Einen herzlichen Dank allen, die zum guten Gelingen unserer Ferienangebote beigetragen haben!

### Hier ein kleiner Einblick in das Lagerleben von Passugg.



25 behinderte Menschen und 10 Betreuer besammelten sich erwartungsvoll am 19. Juli zum Sommerlager im bündnerischen Passugg.

Seit dem 2. August sind nun alle zufrieden, gesund und munter zurück in Wettingen. Vollgestopfte Koffer und Rucksäcke – aber vor allem mit vielen schönen Abenteuer und Erlebnisse, die noch lange in Erinnerung bleiben.

Es wurden Zöpfe gebacken, Bilder gepinselt, Puzzle-Teile zusammengesucht, gespielt, gesungen, Preise beim Lotto abgeholt, Karten geschrieben, geschlemmt, getanzt, gelebt – angespannt dann wieder locker gelöst. Ausflüge nach Chur, Tschierschen, Bad Ragaz, Lenzerheide oder auf Branbrüesch, dem Churer Hausberg, zählten zu den gelungenen Höhepunkten. Postauto- oder wieder einmal Sesselliffahren sorgten für das angenehme «Chribbeln» im Bauch. Auch die Sportolympiade kannte nur Sieger. Eine Sternstunde war dann die mit Spannung erwartete Rangverkündung. Die erkämpfte Medaille wird sicher bei allen einen Ehrenplatz erhalten.

Zusammenrücken, mit viel Herz gemeinsam etwas «Erleben wollen», eine Erfolgsgeschichte, geschrieben von 35 Menschen, die verschiedener nicht sein konnten, aber gemeinsam – mit viel Lebensfreude – ein tolles Sommerlager erlebten. *Ruedi Curty (Stv. Lagerleiter)*



## Bildungsclub Aargau

Lust auf Bildung? – Schon angemeldet? Haben Sie und Ihre Angehörigen das neue Kursprogramm des Bildungsclubs Aargau schon studiert? Anfang September starten die neuen Bildungsclubkurse in der Region Baden-Wettingen. In unserem Angebot finden Sie Kurse wie:

- Umgang mit Zahlen
- Lesen und Schreiben
- Englisch
- Kochen
- Bewegen und Entspannen
- Power Yoga
- Singen
- Computer

In den meisten Kursen gibt es noch freie Plätze. Anmeldungen werden auch nach Anmeldeschluss entgegengenommen. unter: [www.insieme-baden-wettingen.ch](http://www.insieme-baden-wettingen.ch)

## Lebensräume

Die Beratungsstelle «Lebensräume in-sieme» ist eine Dienstleistung von in-sieme Schweiz für Menschen mit einer geistigen Behinderung in schwierigen Lebenssituationen und für ihre Angehörige. Als Beraterin steht Ihnen Frau Carmen Wegmann, Psychologin FSP, gerne zur Verfügung. sie ist vertraut im Umgang mit Institutionen und spezialisiert für Konfliktlösungen. Tel.: 031/300 50 20

## Jahresbeiträge

Wir danken allen Mitgliedern und Gönnern, die ihren Jahresbeitrag bereits bezahlt haben. Speziell gefreut haben wir uns über die vielen aufgerundeten Beträge. Herzlichen Dank!

Alle Vereinsmitglieder, die ihren Jahresbeitrag noch nicht bezahlt haben, bitten wir, dieses doch mit den nächsten Zahlungen nachzuholen. Sie ersparen uns damit den aufwändigen und teuren Versand von Zahlungserinnerungen.

## Termine Sept/Okt/Nov

### insieme Region Baden-Wettingen

31.08.–06.09.	Lager Walzenhausen
13.–20.09.	insieme Meerferien
Mo 22.09.	Vorstandssitzung
Do 25.09.	Abschluss Reiten
27.09.–04.10.	Lager Wildhaus
04.–11.10.	Lager Seengen
So 05.10.	Winzerfest Döttingen
Mo 20.10.	Treff Freizeitleitende
Sa 25.10.	Beginn Biberliverkauf
Mo 27.10.	Treff Ferienleitende
Mo 03.11.	Vorstandssitzung
06.–09.11.	Messe Wettingen

### Jugendtreff Baden-Dättwil

05.09. / 26.09. / 17.10. / 31.10. / 14.11.  
jeweils Fr 19–23 Uhr  
28.11. Jahresschlussfest bei der RVBW

### Alpechlöpfer

06.–07.09.	Weekend in Arosa
Sa 18.10.	Eglisau
Sa 08.11.	Herbstwanderung

### Bärgdohle

Sa 13.09. prov. Kletterhalle Lenzburg

### Samschtigclub

Sa 06.09.	Lions-Club
Sa 20.09.	Überraschung
Sa 11.10.	Supertalent gesucht
Sa 25.10.	Biberliverkauf
Sa 08.11.	Treffen mit Senioren

### Senioren

Sa 06.09.	20-jähriges Jubiläum
Sa 18.10.	Herbstmaterialien
Sa 08.11.	Treffen mit Sa.-Club

### Behindertensport

Fr 28.11. Abschlussfeier

### arwo

Do 19.09.	Betriebsfest
28.09.–01.10.	Benefiz-Schiffsreise

### WIR WÜNSCHEN IHNEN HERRLICHE, SONNIGE HERBSTTAGE!

Redaktionsschluss in-sieme intern November:  
01.11.2014. Beiträge sind willkommen!  
Redaktion: Uschi Steiner

