« Wir gestalten Freizeit und Ferien
für Menschen mit einer Behinderung. »

insieme
Region Baden-Wettingen

intern

insieme Region Baden-Wettingen
St. Bernhardstrasse 38 · 5430 Wettingen · Tel 056 437 48 88 · Fax 056 437 48 89
www.insieme-baden-wettingen.ch · info@insieme-baden-wettingen.ch

November 2014

3. Dezember 2014 Internationaler Tag der Menschen mit Behinderung

Der insieme Bildungsklub Aargau plant in Zusammenarbeit mit dem Theater «Kanndas» für den 3. Dez. 2014 eine Strassenaktion – unter dem Motto «Reden Sie mit, sagen Sie uns: Was muss sich für Menschen mit einer Behinderung in der Schweiz ändern?»

An einem öffentlichen Platz in Baden wird ein Podest aufgestellt. Menschen mit einer Behinderung steigen auf dieses Podest und sprechen ihren Wunsch – was sich ändern sollte – in ein Mikrophon.
die Strassenaktion dauert etwas 20 Minuten. Gesucht sind Freiwillige, die sich zu diesem Thema öffentlich äussern möchten.
Die ganze Aktion wird am Mittwoch 26. November 2014 im Wohnheim der arwo Stiftung geprobt.
Der Auftritt ist am 3. Dezember 2014 an der Badstrasse vor dem HM, 15.30–16.30 Uhr.
Anmeldungen bis 19. November 2014 beim insieme Bildungsklub Aargau unter:
info@bildungsklub-aargau.ch
Tel.: 056 221 01 61.

Wir freuen uns, auf Ihre Anmeldung und auf die Unterstützung vieler Zuschauer!

Sie haben auch die Möglichkeit, Ihr Statement – und falls möglich auch ein Foto von Ihnen – als Kommentar auf dem insiemePlus-Blog zu posten.
Und so geht's:
- www.insiemeplus.ch/blog eingeben
- Auf **«Wir reden mit!»** klicken
- Nach unten an den letzten Kommentar scrollen
- Ins leere Kommentarfeld Ihren Namen, E-Mail, Ihr Statemant und Foto ein fügen
- Auf «Deine Meinung senden» klicken

Lokal gesucht für insieme Jugendtreff

... und andere insieme Angebote, im Grossraum Baden/Wettingen. Das Lokal würde nur von insieme benutzt. Jeder Anlass ist betreut und damit ist für Ordnung in und um das Lokal gesorgt. Es sollte mindestens ein WC und Lavabo haben. Eine Küche wäre toll oder allenfalls die Erlaubnis, eine mit Sachspenden einzubauen. Allfällige nötige kleinere Renovationen könnten übernommen werden. Je nach Situation könnte ein einzelner grosser Raum oder mehrere kleinere Räume den Zweck erfüllen.
Der Jugendtreff von insieme Baden-Wettingen ist seit Februar 2009 zwei Mal pro Monat jeweils am Freitagabend von 19 bis 23 Uhr geöffnet. Es kommen immer zwischen zwanzig und fünfzig Besucher mit geistiger oder körperlicher Behinderung in den Treff. Es wird geplaudert und getanzt, die Besucher benutzen auch mit viel Freude den Töggelikasten und den Billardtisch oder blättern in Magazinen welche wir regelmässig von einem Coiffeur der Region erhalten. Gerne würden wir unser Angebot noch etwas ausbauen, mehr auf die Wünsche der Besucher eingehen, etwas mit einer Kerngruppe kochen, basteln oder einen Videoabend veranstalten und vor allem die Kerngruppe unter den Besuchern stärker in die Organisation einbinden. Der bestehende Raum in Dättwil erlaubt leider keine solche Weiterentwicklung unseres Treffs.

Falls Sie ein Lokal kennen, welches insieme allenfalls mieten könnte, oder falls sie jemanden kennen, der insieme ein Lokal zur Verfügung stellen würde, sind wir um eine Rückmeldung an die Geschäftsstelle sehr dankbar.

Tipps im Umgang mit dem neuen Erwachsenenschutzrecht

Das neue Erwachsenenschutzrecht und seine Umsetzung durch die neue Behörde (KESB) sorgen bei vielen Eltern von erwachsenen Kindern mit einer geistigen Behinderung für Unsicherheit.

Lesen Sie in der insieme.ch – Rubrik Erwachsenenschutz – unsere Tipps für Gespräche mit der KESB. Die Kernforderungen von insieme sind, dass Eltern auch zukünftig gemeinsam als Beistände für ihr erwachsenes Kind sorgen können. Und insieme wünscht sich Augenmass bei der Praxis zur Rechnungsablage. Welche Argumente Ihnen helfen, diese Forderungen vor der KESB durchzusetzen, finden Sie ebenfalls in der neu überarbeiteten Rubrik.
Alle Tipps und mehr Infos dazu finden Sie unter: *http://insieme.ch/politisches-engagement/erwachsenenschutz/*

Die **City Garage AG**
ist Sponsor der
insieme Region Baden-Wettingen.

CITY GARAGE WETTINGEN

Vertretungen: • Fiat • Lancia • Alfa Romeo • Jeep
City Garage AG, Landstrasse 108, 5430 Wettingen, Tel 056 437 20 70, www.citywettingen.ch

Alpechlöpfer Wanderwochenende

15 Teilnehmende, zwei Mütter und vier Begleitpersonen, trafen sich am Samstag Morgen, 6. September, zum alljährlichen Wanderwochenende der Wandergruppe Alpechlöpfer.
Die schöne Zugsfahrt führte über Zürich und Chur nach Litzirüti bei Arosa. Um die Mittagszeit bezogen wir im gemütlichen ehemaligen Badener Ferienhaus unsere Zimmer und genossen anschliessend draussen unser mitgebrachtes Picknick. Mit dem Zug fuhren wir dann von Litzirüti nach Arosa, umrundeten den Obersee, bewunderten die nahen Berge und natürlich auch die Geschäfte und ihre Souvernirs(!). Nach einer gemütlichen Wanderung an den Untersee trafen wir in der Cafeteria beim Strandbad ein. Dort erholten wir uns bei Getränken und Süssem von den Strapazen. Weiter gings auf dem Lehrpfad «Schutz, Wald, Mensch» nach Litzirüti zurück. Der Lehrpfad veranschaulichte uns, wie abhängig der Mensch von seiner Umgebung ist. Informationen, ein Labyrinth, verschiedene Geschicklichkeits- und Rateübungen machten unseren Weg abwechslungsreich. Am Abend verwöhnte uns Roger Waldmeier vom Ferienhaus Valbella mit einem wunderbaren Drei-Gang-Menü. Mit Spielen und Schwatzen beendeten wir den ersten Wandertag.
Am nächsten Tag fuhren wir nach dem Frühstück gegen 10 Uhr mit dem Arosabähnli nach Arosa. Hier hatten die Teilnehmenden die Wahl, entweder mit Bus und zu Fuss eine etwas längere Rundwanderung zu machen, oder mit der Bergbahn auf das Weisshorn zu fahren, die herrliche Rundsicht auf die Berge zu geniessen, um dann später auf halbem Weg zu den anderen Wanderern zu stossen. So teilten wir uns auf, aber fast alle wollten hinauf aufs Weisshorn. Pünktlich trafen wir uns in der Nähe der Mittelstation wieder und wanderten gemütlich auf dem Panoramaweg weiter, nahmen unser Mittagessen ein und marschierten hinunter zum Bahnhof in Arosa. Mit dem Bähnli gab es nochmals den Zwischenhalt in Litzirüti, wo wir unsere Sachen zusammenpackten und uns vom bereits lieb gewonnenen Haus und seinem Chef Roger verabschiedeten. Dieser hatte für alle unsere Probleme eine Lösung, so auch für die Wanderschuhe, bei denen sich die Sohle gelöst hatte. Selbstverständlich hat er dem betreffenden Wanderer seine Schuhe gleicher Grösse ausgelehnt.
Fazit: Es war ein sehr gelungenes, auch vom Wetter her schönes Wanderwochenende in guter Gesellschaft und herrlicher Bergwelt. Einige wollten gar nicht nach Hause, sondern noch länger bleiben. Sie haben sich zumindest vorgenommen, wieder einmal hierher zu kommen.
Elsbeth Regez
Betreuerin Wandergruppe Alpechlöpfer

Ferienlager 2015

Die Daten der Lager sind wie folgt:

28.02.–07.03.15	Brigels, Skilager
07.–14.03.15	Adelboden, Winterl.
18.07.–01.08.15	Adelboden, Parpan, Wildhaus
25.07.–01.08.15	Gstaad
September	Meerferien
19.–26.09.15	Herbstlager
26.09.–03.10.15	Seengen

Nächstes Jahr gibt es zwei Änderungen in unseren Angeboten. Wir fahren im Sommer nicht mehr nach Passugg sondern neu nach Wildhaus im Toggenburg in das «Feriencentrum Gamplüt». Ausschlaggebend für diesen Wechsel war vor allem die Lage. In Wildhaus kann man direkt vor das Haus fahren, zudem liegt das Feriencentrum nur 5 Gehminuten vom Zentrum Wildhaus entfernt. So haben die TeilnehmerInnen die Möglichkeit, einen Spaziergang zu machen und im Dorf einzukehren oder einzukaufen.
Das Herbstlager findet dieses Jahr in einem komfortablen, rollstuhlgängigen Ferienhaus oberhalb des Weinbaudorfes Hallau statt. Es gehört zu einem grossen Bauernhof und bietet nebst Tischtennis, Tischfussball, Trampolin etc. die Möglichkeit, sich mit den Hasen, Hühnern, Katzen, Ziegen und Kühen anzufreunden. Nach Hallau sind es 30 Gehminuten durch die Reben.
Ebenfalls in Planung für das nächste Jahr ist ein Kinderlager. Zusammen mit den Eltern der HPS-SchülerInnen sind wir dabei, die genauen Bedürfnisse für dieses Lager abzuklären.

Termine Dez 14 / Jan, Feb 15

insieme Region Baden-Wettingen

Mo 08.12.	Vorstandssitzung
Mo 19.01.	Vorstandssitzung

Jugendtreff Baden-Dättwil

09.01. / 23.01. / 06.02.
jeweils Fr von 19.00–22.30 Uhr

Alpechlöpfer

Sa 13.12.	Schlusshock
Sa 24.01.	Schinznach Bad
Sa 21.02.	Winterwanderung

Samschtigclub

Sa 13.12.	Weihnachtsfeier
Sa 10.01.	Themen offen
Sa 24.01.	
Sa 07.02.	
Sa 21.02.	

Senioren

Sa 13.12.	Adventsfeier
Sa 10.01.	Themen offen
Sa 07.02.	

Behindertensport

Mi 10.12.	Sportler-Ehrung
Sa 17.01.	Schwimm-Mei.sch.

arwo

Mo 06.12.	Adventsmarkt Baden
Di 09.12.	Kirchenanlass
Di 23.12.	Weihnachtsfeier
24.12.–04.01.	Betriebsferien
Do 12.02.	Fasnacht

Wir wünschen Ihnen eine besinnliche, harmonische und genussvolle Adventszeit!

Redaktionsschluss insieme intern Februar: 30.01.2015. Beiträge sind willkommen!
Redaktion: Uschi Steiner

Die **Aargauische Kantonalbank** ist Sponsor der insieme Region Baden-Wettingen.

Aargauische Kantonalbank

Die Bank der Aargauerinnen und Aargauer.

Aargauische Kantonalbank, Bahnhofplatz 2, 5400 Baden, www.akb.ch