

insieme Region Baden-Wettingen  
St. Bernhardstrasse 38 · 5430 Wettingen · Tel 056 437 48 88 · Fax 056 437 48 89  
www.insieme-baden-wettingen.ch · info@insieme-baden-wettingen.ch

August 2015



## Sommerlagerinsieme Baden-Wettingen

**Bei strahlendem Sonnenschein durften 111 Menschen mit Beeinträchtigung ihre Ferien mit uns in Adelboden, Parpan, Wildhaus oder Gstaad geniessen.**

Vier herrliche Ortschaften, um der grossen Hitze im Flachland zu entfliehen und die kühle Brise in

den Bergen zu geniessen. Wir sind sehr dankbar, dass auch dieses Jahr alles ohne grössere Schwierigkeiten verlief. Die einzelnen Sorgen und Sörgeli der



Lagerteilnehmenden wurden von den tollen Betreuungsteams in Kürze mit liebevollen Worten oder Pflästerli behandelt, vermisste Medis und Salben wurden eingekauft und vergessene Koffer nachgeliefert.

Dass alles so gut verlief, ist einmal mehr den Menschen zu verdanken, die für zwei Wochen die Verantwortung für Menschen mit einer Beeinträchtigung übernehmen und bereit sind, ihre Freizeit mit ihnen zu teilen.

Wir haben das grosse Glück, dass die LagerleiterInnen sowie ihre treuen Teams unsere Feriengäste schon lange betreuen und somit auch viele persönlich kennen. Es besteht bereits ein grosses Vertrauen untereinander sowie eine schöne Basis für unbeschwerte Ferientage.

### ... auf Stippvisite beiminsieme Ferienlager Adelboden

«In einem Bächlein helle, da schoss in froher Eil, die launische Forelle vorüber wie ein Pfeil». Diese erste Strophe des Liedes von Franz Schubert kommt mir immer in den Sinn, wo auch immer ich eine Forelle schwimmen sehe. Aber so ganz wie im Lied war es nicht wirklich, als wir drei insieme Vorstandsmitglieder nach einer gut zweistündigen Autofahrt und einem kleinen Fussmärschli am Blausee bei Kandersteg standen. Forellen gab es da zuhauf, und die schossen nicht sondern gleiteten unaufgeregt majestätisch, und gar nicht in Eile, durch das klare, blau-grün schimmernde Wasser des Blausees. Bei einem feinen, kleinen Mittagessen warteten wir auf der Terrasse des Restaurants auf die Teilnehmerinnen und Teilnehmer des insieme

Sommer-Ferienlagers Adelboden. Die «Adelbodner» hatten nämlich an diesem wunderschönen, sommerlichheissen Tag einen Ausflug zum Blausee auf dem Programm. Von der Restaurant-Terrasse aus hielten wir in der Menge der vielen Touristen aus aller Herren Länder nach bekannten Gesichtern Ausschau. Und tatsächlich tauchten im Gewimmel plötzlich die erwarteten insieme Ausflügler auf. Hungrig und durstig, wie sie natürlich alle waren, nahmen sie etwas abseits vom See einen grossen, überdachten, mit rustikalen Holz-Bänken und -Tischen ausgestatteten Unterstand in Beschlag. Esswaren und Getränke wurden aus den Rucksäcken ausgepackt und mit Hochgenuss verzehrt. Natürlich gesellten wir drei insieme Vorstandsmitglieder uns zu

den Ausflüglern, sprachen mal hier mal dort mit den Ferienlager-Teilnehmerinnen und -Teilnehmern oder diskutierten mit dem Betreuungsteam. Was mir besonders auffiel: Es



herrschte bei dieser Mittagsrast eine gemütliche und entspannte Atmosphäre. Nach einiger Zeit machten sich drei verschiedene Gruppen auf, die Umgebung des Blausees zu erkunden. Während eine Gruppe sich in einem Boot über den See rudern liess, machte sich eine andere auf, den See zu umwandern, und eine dritte Gruppe erkundete die Anlagen der Forellenzucht unterhalb des Hotels Blausee.

Nach diesen speziellen Blausee-Aktivitäten wurde es für die «Adelbodner» Zeit, sich auf den Weg zurück ins Ferienhaus aufzumachen. Das bedeutete natürlich auch für uns Besucher, Abschied zu nehmen und in den Aargau zurückzufahren. (... weiter auf der Rückseite)

An dieser Stelle möchten wir vom Vorstand insieme Region Baden-Wettingen einmal mehr allen Leiterpersonen und allen Betreuerinnen und Betreuern ein herzliches Dankeschön für ihren tollen Einsatz bei unseren Freizeit- und Ferienangeboten zugunsten von Menschen mit Beeinträchtigung aussprechen.

André Signer

## insieme Bildungsclub Aargau



### Begegnung mit dem Sozialhund – Neues Kursangebot in Baden

Im September bieten wir erstmals den Kurs «Begegnung mit dem Sozialhund» an. Im Zentrum steht die Begegnung mit einem Hund. Im Spiel mit dem Hund erfährt der Mensch Freude und Spass. Der Körperkontakt ermöglicht Nähe und Zärtlichkeit. Durch den Umgang mit dem Hund werden Sozialverhalten und Einfühlungsvermögen gefördert.

Der Kurs richtet sich unter anderem auch an Menschen mit schweren Behinderungen. Das Kurslokal ist rollstuhlgängig. Kursbeginn: 17. September bis 15. Oktober 2015; 5 Anlässe, jeweils Donnerstags, 14.30 – 16.30 Uhr im Regionalen Pflegezentrum in Baden.

Anmeldungen und weitere Informationen zum Kurs: Tel 056 221 01 61 oder im Kursprogramm Sommer/Herbst 2015 auf Seite 24.

## Swiss Handicap

Nach bereits zwei erfolgreichen Jahren öffnet die Swiss Handicap auch dieses Jahr vom 27. bis 28. November 2015 wieder ihre Tore. Rund 10'000 Besucher werden erwartet. Ob Interessierte, Betroffene, Angehörige, Fachleute oder Aussteller – an diesem landesweiten Messe-Event in der Messe Luzern sind alle Menschen mit oder ohne Behinderung/Beeinträchtigung herzlich willkommen! Weitere Infos auf: [www.swiss-handicap.ch](http://www.swiss-handicap.ch)

## Der Webfilm «5min»

Der Film «5min – insieme, eine Welt zusammen» zeigt berührende Begegnungen zwischen Menschen mit und ohne geistige Behinderung, die sich nie zuvor gesehen haben.

Helfen Sie uns, den Film und seine Bot-

schaft für die Inklusion bekannt zu machen. Schauen Sie den Film an und schicken Sie ihn Ihren Freunden oder teilen Sie ihn in den sozialen Netzwerken.

Link zum Film auf Youtube:

<https://youtu.be/qqn6060vcW4>



## GanzNormal: Der Webshop, der Barrieren überbrückt

Ein neuer Webshop, dessen Produkte von Menschen mit Beeinträchtigungen erstellt werden. Ein Shop, der zum grossen Teil von Menschen mit Beeinträchtigungen betrieben wird. Wer hier kauft, erhält attraktive Produkte zu einem fairen Preis und schafft damit gleichzeitig Arbeitsplätze für Menschen mit Beeinträchtigungen.

Der Webshop wurde von der arwo Stiftung lanciert. Das Ziel ist, dass alle Deutschschweizer Institutionen aus dem Behindertenwesen Ihre Produkte darin anbieten. Mehr Infos erhalten Sie unter:

[www.ganznormal.ch](http://www.ganznormal.ch)

## Beitrag von Katrin

Quelle:  
insiemeplus.  
Sommerbild  
von Katrin.



Bei [www.insiemeplus.ch](http://www.insiemeplus.ch) gibt es viele interessante Tipps und Informationen. Ganz toll finden wir die Einträge von Katrin auf «Blog». Hier ein kleiner Ausschnitt:

Hallo zäme,

Bei meinem Sommerquiz könnt ihr tolle Badesachen gewinnen.

Bitte schreibt eure Antworten ins Kommentarfeld.

Die ersten drei mit den richtigen Antworten gewinnen.

Ich wünsche euch viel Spass dabei!

Sonnige Grüsse von Katrin

Übrigens -

... unter Katrins Beiträgen findet Ihr auch drei wunderschöne Gedichte über einen Stuhl, einen Kleiderhaken und über die Discokugel! Lesen lohnt sich!

## Termine Sept/Okt/Nov

### insieme Region Baden-Wettingen

08.–15.09.	insieme Meerferien
Mo 14.09.	Vorstandssitzung
19.–26.09.	Herbstlager Hallau
Do 24.09.	Abschluss Reiten
26.09.–03.10.	Lager Seengen
So 04.10.	Winzerfest Döttingen
Mo 19.10.	Treff Freizeitleitende
Sa 24.10.	Beginn Biberliverkauf
Mo 26.10.	Treff Ferienleitende
05.–08.11.	Messe Wettingen
Sa 21.11.	Delegiertenvers. Bern
Mo 26.11.	Vorstandssitzung

### Jugendtreff Baden-Dättwil

04.09. / 18.09. / 30.10. / 13.11.  
jeweils am Freitag von 19.00–22.30 Uhr

### Alpechlöpfer

Sa 05.09.	Tageswanderung
Sa 17.10.	Herbstwanderung
Sa 14.11.	Wanderung im Seetal

### Samschtigclub

Sa 05.09.	Lions-Club
Sa 19.09.	Spiel und Spass
Sa 10.10.	Herbstnachmittag
Sa 31.10.	Biberliverkauf
Sa 14.11.	Treffen mit Senioren
Sa 28.11.	Tagesausflug

### Senioren

Sa 12.09.	Fotorückblick
Sa 17.10.	Herbst mit allen Sinnen
Sa 14.11.	Treffen mit Sa.-Club

### Tanzen

Di 24.11.	Jahrestanzfeier im arwo-Wohnheim
-----------	-------------------------------------

### Behindertensport

So 06.09.	Aarg. Meist. Wohlen
Fr 27.11.	Abschlussabend

### arwo

Do 19.11.	Konzert Seniorenorch. im arwo-Wohnheim
-----------	---

Redaktionsschluss insieme intern November:  
01.11.2015. Beiträge sind willkommen!  
Redaktion: Uschi Steiner

