

insieme Region Baden-Wettingen  
St. Bernhardstrasse 38 · 5430 Wettingen · Tel 056 437 48 88 · Fax 056 437 48 89  
www.insieme-baden-wettingen.ch · info@insieme-baden-wettingen.ch

**März 2016**



## Biberliverkauf

Anfangs 2015 sah es im Zusammenhang mit dem Biberliverkauf gar nicht gut aus. Verkäuferinnen und Verkäufer, die seit Jahren dabei sind, teilten uns mit, dass sie leider nicht mehr genug Helferinnen und Helfer haben, die bereit sind, die Biberli von Tür zu Tür oder an einem Verkaufstand zu verkaufen. Zudem benötigte arwo für die Chlaussäcke ebenfalls 1'000 Biberli weniger.

Trotz diesen Aussagen bestellten wir beim Lieferanten euphorisch 29'000 Stück. Mit grosser Hoffnung machten wir uns auf die Suche nach neuen Verkaufsmöglichkeiten und fragten viele Vereine an, ob sie uns bei dieser wichtigen Aktion unterstützen würden. Leider ohne grossen Erfolg.

Erfreulicherweise lief der Verkauf trotzdem sehr gut an. Mitte November konnten sogar noch 3'160 Biberli nachbestellt werden.

Dank dem unermüdlichen Einsatz der treuen und engagierten Verkäuferinnen und Verkäufer, den Schulen und den bestehenden Vereinen konnten **32'160 Biberli** verkauft werden.

Das ist ein Superresultat und bringt netto **53'400 Franken** in die insieme Kasse!

## Ein riesengrosses Dankeschön

an alle, die uns beim Biberliverkauf in irgend einer Form unterstützt haben, sowie der Herstellerfirma Bischofberger in Weissbad, die uns seit vielen Jahren mit dem Preis und den Lieferungskosten grosszügig entgegen gekommen ist.



### Biberliverkauf Termine 2016:

Wettingen:  
Coop Tägipark: 22. Oktober 2016  
Landstrasse 29. Oktober 2016  
Herbstmesse: 10.–13. Nov. 2016  
Schulen und andere Gemeinden:  
Mitte Oktober – Mitte Dezember 2016

Wer hätte noch Lust, sich an dieser Aktion im 2016 tatkräftig zu beteiligen?

Einfach melden, wir freuen uns über jede Mithilfe, auch wenn es nur 2 Stunden sind. Und übrigens – es ist nicht nur für einen sehr guten Zweck, sondern es macht auch richtig Spass dabei zu sein!

## 49. insieme Generalversammlung

Wann: Montag, 25. April 2016  
ab 19.15

Wo: Im arwo Wohnheim Wettingen

Nicht verpassen – es gibt einen spannenden Jahresrückblick, neue Wahlen in den Vorstand, ein tolles Konzert mit der insieme Musig Bänd und zum Abschluss das legendäre Desserbuffet.

## Freizeitkurse

### Volkstanz

Sich im Rhythmus von Musik zu bewegen ist für die meisten Menschen etwas Schönes, Angenehmes, Freudiges und Befreiendes. Die beliebte Tanzleiterin, Gabrielle Bannwart versteht es, den Kursteilnehmerinnen und -teilnehmern genau dieses Gefühl zu übermitteln.

Der Kurs findet jeden Dienstag von 17.30 bis 18.15 Uhr im arwo Wohnheim Wettingen statt.

### Tennis

Das regelmässige Tennis-Training ist in vielerlei Hinsicht für Menschen mit einer Behinderung ideal. Es wirkt sich sowohl positiv auf die körperliche Konstitution als auch auf die geistigen und sozialen Fähigkeiten aus. Die beiden langjährigen Kursleiterinnen, Erika Schildknecht und Helen Höchli, verstehen nicht nur viel vom Tennis, sondern sie wissen auch genau wie und wo sie ihre Schülerinnen und Schüler fördern können.

Das Training findet jeden Dienstagabend von 17.00 bis 18.00 oder von 18.00 bis 19.00 Uhr auf dem Tennisplatz vom TCP (Tennisclub Baden) auf der Allmend statt.

**In beiden Kursen hat es noch freie Plätze! Schnuppern ist erlaubt!**

Weitere Informationen erhalten Sie bei der Geschäftsstelle.

## Trisomie 21 gilt als Geburtsgebrechen

Künftig übernimmt die IV die Kosten für alle notwendigen medizinischen Massnahmen, die mit der Trisomie 21 einhergehen. Insieme ist erfreut darüber, dass der Bunderat Trisomie 21 auf den 1. März 2016 in die Liste der Geburtsgebrechen aufnimmt.



Menschen mit Trisomie 21 (Down-Syndrom) brauchen zahlreiche medizinische Massnahmen, die bisher nur teilweise durch die Invalidenversicherung (IV) bezahlt werden.

Durch die Aufnahme der Trisomie 21 in der Liste der Geburtsgebrechen werden neu auch die Kosten für die Behandlungen von psychischen Auswirkungen der kognitiven Beeinträchtigung durch die IV bezahlt.

Ebenso können künftig Behandlungen der muskulären Hypotonie, konkret Physiotherapien, Diätmittel und Ernährungsberatung, über die IV abgerechnet werden. Wie die medizinischen Massnahmen für alle auf der Liste aufgeführten Geburtsgebrechen können auch diese nur bis zum 20. Altersjahr abgerechnet werden. (Quelle: insieme CH)

## Die Zukunft ist jetzt!

Menschen mit einer intellektuellen Behinderung sind bei der Zukunftsplanung oft auf Hilfe angewiesen. Die Interkantonale Hochschule für Heilpädagogik (HfH) hat mit Unterstützung von Procap zu diesem Thema ein Arbeitsbuch und einen Leitfaden entwickelt.

Zukunftsplanung ist wichtig. Gerade in den besonderen Phasen des Lebens, wie dem Übergang von der Schule in den Beruf, beim Auszug aus dem Elternhaus, bei der Vorbereitung auf das Pensionsalter oder auf das Lebensende. An der HfH wurden nun Materialien entwickelt, die erwachsene Menschen mit Behinderung und ihr Umfeld bei der Planung unterstützen. Judith Adler und Dr. Monika T.

Wicki aus dem Bereich Forschung und Entwicklung haben den Leitfaden und das Arbeitsbuch «Die Zukunft ist jetzt! Personenzentrierte Zukunftsplanung» verfasst.

Mit dem Arbeitsbuch «Die Zukunft ist jetzt! Personenzentrierte Zukunftsplanung» in leichter Sprache kann die Person ihre Fragen und Wünsche in den Lebensbereichen Wohnen, Arbeiten und Freizeitgestaltung bearbeiten und sich mit Themen zur eigenen Gesundheit und zu wichtigen Entscheidungen am Lebensende auseinandersetzen. Das Buch hilft, ganz persönliche Wünsche und Vorstellungen über die Zukunft herauszufinden und aufzuschreiben. Der zugehörige Leitfaden ist für Personen konzipiert, die die Planung der Person mit Beeinträchtigung begleiten möchten.

*Das Arbeitsbuch mit 53 Seiten und der Leitfaden mit 38 Seiten sind unter [www.hfh.ch/shop](http://www.hfh.ch/shop) für 12.– bzw. 25.– CHF erhältlich. Die Versandkosten innerhalb der Schweiz betragen 7.– CHF pauschal.*

**Der insieme Vortrag in Wettingen ist ebenfalls dem Thema «Persönliche Zukunftsplanung» gewidmet.**

(siehe Beilage)

Herr Tobias Zahn, Trainer in Persönlicher Zukunftsplanung, wird uns viel Spannendes darüber berichten.

## Termine März - August 2016

### insieme Region Baden-Wettingen

05.–12.03	Schneesportlager Brigels
12.–19.03.	Winterlager Adelboden
10.–14.04.	Kinderlager Wildhaus
Mo 11.04.	Vorstandssitzung
<b>Mo 25.04.</b>	<b>Generalversammlung</b>
<b>Sa 21.05.</b>	<b>insieme Sponsorenlauf</b>
Mo 30.05.	Vorstandssitzung
<b>Do 02.06.</b>	<b>Vortrag (siehe Beilage)</b>
Mo 13.06.	Vorstandssitzung
01.–03.07.	Wettigerfäscht
16.–30.07.	3 Sommerlager
23.–30.07.	Sommerlager Gstaad
<b>So 07.08.</b>	<b>Sommertagsfest</b>
Mo 15.08.	Vorstandssitzung

### Jugendtreff Baden-Dättwil

04.03. / 18.03. / 15.04. / 29.04. / 13.05. / 27.05. / 10.06. / 24.06. / 19.08.  
jeweils Fr von 19.00–22.30 Uhr

### Alpechlöpfer

Sa 19.03.	Frühlingswanderung
Sa 23.04.	Kestenberg
<b>Sa 21.05.</b>	<b>insieme Sponsorenlauf</b>
Sa 18.06.	Höriberg
Sa 15.08.	Bräteln in Thalheim

### Samschtigclub

Sa 05.03.	Treffen mit den Senioren
Sa 19.03.	Basteln für Ostern
Sa 02.04.	Musiknachmittag
Sa 16.04.	Basteln für Muttertag
<b>Sa 21.05.</b>	<b>insieme Sponsorenlauf</b>
Sa 28.05.	Tagesausflug
Sa 11.06.	Olympiade
Sa 25.06.	Zviere selber vorbereiten
Sa 13.08.	Feines Glacé
Sa 27.08.	Bewegung

### Senioren

Sa 05.03.	Singen mit Samschtigclub
Sa 02.04.	Spielnachmittag
<b>Sa 21.05.</b>	<b>insieme Sponsorenlauf</b>
Sa 04.06.	Töne und Klänge
Sa 02.07.	Picknick im Garten
Sa 20.08.	Ausflug ins Café

### Behindertensport

Sa 30.04.	Quer durch Rohrdorf
<b>Sa 21.05.</b>	<b>insieme Sponsorenlauf</b>
Sa 11.06.	Schweiz. Schwimmwettbewerb Klotten
Sa 10.07.	Schweiz. Sporttag Magglingen
Sa 27.08.	Aarg. Meisterschaften Wettingen

### arwo

22.–24.04.	Würenloser Herbstmesse
Fr 27.05.	Klienten-Betriebsausflug
16.–31.07.	Betriebsferien
Sa 20.08.	Fredi's Rotary Grümpi



**insieme Freizeitkurse machen einfach Spass!**

Redaktionsschluss insieme intern August 2016: 05.08.2016. Beiträge sind willkommen!  
Redaktion: Uschi Steiner

