« Wir gestalten Freizeit und Ferien für Menschen mit kognitiver Beeinträchtigung. »

insieme
Region Baden-Wettingen

intern

insieme Region Baden-Wettingen
St. Bernhardstrasse 38 · 5430 Wettingen · Tel 056 437 48 88 · Fax 056 437 48 89
www.insieme-baden-wettingen.ch · info@insieme-baden-wettingen.ch

März 2019

20 Jahre «insieme Musig-Bänd»

Ja, Sie haben richtig gelesen, die «insieme Musig-Bänd» feiert dieses Jahr ihr 20-jähriges Jubiläum. Das ist für jede Art von Musikbands ein Jubiläum, auf das man sehr stolz sein kann, denn es gib selten eine Gruppe die über eine so lange Zeitspanne zusammen musiziert.
Vor 20 Jahren wurde Bruno Schmid, der Bandleader der «insieme Musig-Bänd», von Fredy Isch (†) angefragt, ob er als Musiker nicht Lust hätte, zusammen mit Menschen mit Beeinträchtigung Musik zu machen. Als One-Man-Unterhalter war er geradezu prädestiniert für eine solche doch nicht ganz alltägliche Mission und Aufgabe. «Ich habe nicht lange gezögert», gibt Bruno schmunzelnd zu. Bald darauf wurde in der arwo Stiftung nach Menschen gesucht, die gerne Musik machen. Es gab ein offizielles Casting mit 29 interessierten Musikerinnen und Musikern. Beim Vorspielen und -singen hat sich bald herausgestellt, dass für eine Band leider nicht viele in Frage kamen. Für Bruno war es wichtig, dass die künftigen Bandmitglieder ein Gespür für Musik und Rhythmus haben. Auch Bruno benötigte das richtige Gespür – allerdings nicht für die Musik, sondern für die schwierige Wahl der passenden Bandmitgliedern. Es zeigte sich jedoch schnell, dass er sich auf sein Gespür verlassen konnte. Seit Anfang mit dabei sind Marco Lura (Gitarrist und Sänger), Rainer Spuler (Leadsänger), Caja Wettstein (Schlagzeug), Greta Willax (Rhythmus-Instrument und Sängerin) sowie Pia Gysi (Rhythmus-Instrument). Da Pia vor ein paar Jahren nach Bern umgezogen ist, steht heute Isabella Fulminis an ihrer Stelle auf der Bühne. Vor einem Jahr ergänzte Roman Suter das Team mit seinen Kongas.

Bruno begleitet die Bänd am Keyboard. Von dort aus agiert er ruhig und doch bestimmt, zählt ein und hält das Tempo – das ist gerade dann sehr wichtig, wenn die Leidenschaft mit Rainer durchzugehen droht. Bruno ist aber überhaupt nicht der strenge Kapellmeister. Im Gegenteil: er selber muss zuweilen freudig mitschmunzeln und lässt seine Band auch mal locker weiterspielen.
Sie sind ein eingespieltes Team, gehen zusammen durch dick und dünn und jeder weiss, dass er sich auf den anderen verlassen kann.
Alle 14 Tage wird geprobt. Mit viel Engagement werden vor allem alte, rhythmusstarke «Ohrwürmer» respektive gängige Schlager eingeübt. Zum Repertoire gehören zum Beispiel «Marina, Marina», «Sierra Madre», «Alperose» und bekannte Evergreens wie «My Bonny is over the ocean».

In den 20 Jahren hat die «insieme Musig-Bänd» schon an vielen öffentlichen Konzerten und privaten Partys brilliert und viel Applaus geerntet. Es ist eine Freude zu sehen, wie die Band die Herzen der Zuschauer im Sturm erobert. Sie sind weit über die Landesgrenze hinaus bekannt und ein Garant für super tolle, fröhliche und unbeschwerte Stimmung.

Die «insieme Musig-Bänd» ist eine grosse Bereicherung. Sie zeigt der Öffentlichkeit, dass Menschen mit Beeinträchtigung genau so sind wie alle anderen auch, sie bauen Berührungsängste und Vorurteile ab und sie berühren die Herzen. Wir sind sehr stolz auf sie!

Übrigens – die «insieme Musig-Bänd» kann jederzeit für kleine und grosse Feste gebucht werden.
Sie freuen sich über jeden Auftritt.
Eine Anfrage auf der Geschäftsstelle genügt.

Die **City Garage AG** ist Sponsor der insieme Region Baden-Wettingen.

CITY GARAGE WETTINGEN

Vertretungen: • Fiat • Lancia • Alfa Romeo • Jeep

City Garage AG, Landstrasse 108, 5430 Wettingen, Tel 056 437 20 70, www.citywettingen.ch

Geschwisterkinder

Eine schwere Behinderung oder eine chronische Krankheit bei einem der Kinder versetzt Familien in einen Ausnahmezustand. Die Ressourcen der Familie werden neu aufgeteilt und die psychische Belastung für alle Familien-Mitglieder ist sehr gross. Geschwisterkinder können dabei unbewusst in den Hintergrund geraten und werden mit ihren Gefühlen, Ängsten und Sorgen allein gelassen. Das Projekt GESCHWISTER-KINDER rückt die Geschwister ins Zentrum. Es zeigt auf, welche Chancen und Risiken die schwere Behinderung eines Bruders oder die chronische Krankheit einer Schwester für die Geschwister mit sich bringen.

Um diese Kinder in ihrer Situation gezielt unterstützen zu können, müssen Fachpersonen wie auch das Umfeld der Familie für die Situation der Geschwister sensibilisiert werden. Ein 30-minütiger Dokumentarfilm gibt emotionale Einblicke in den täglichen Spagat zwischen Rücksichtnahme, Geschwisterliebe und ihren eigenen Gefühlen und Bedürfnissen. Die begleitende Broschüre und die Webseite enthalten für Geschwister, betroffene Familien, das Umfeld und Fachpersonen weiterführenden Informationen und eine Netzwerk-Liste mit weiterführenden Links rund um das Thema.

GESCHWISTERKINDER ist ein Sensibilisierungsprojekt und soll durch seinen präventiven Charakter die psychische Gesundheit und die gesunde Entwicklung der Geschwisterkinder frühzeitig fördern und ihre Resilienz stärken.

Ein Projekt der Familien- und Frauengesundheit «FFG Videoproduktion». Mehr Informationen und kostenloser Download der Broschüre und des Films finden Sie auf:
https://www.geschwister-kinder.ch/film-broschuere

Entlastung und Pflege Stiftung Kifa

Die Stiftung Kifa pflegt und betreut Kinder und Erwachsene mit geistiger und körperlicher Behinderung. Sie richtet sich nach Ihren persönlichen Bedürfnissen und kommt dann, wenn Sie sie brauchen. Tagsüber und in der Nacht, auch an Wochenenden und Feiertagen, für kurze oder längere Zeit.
Vor dem Einsatz klären sie mit grosser Sorgfalt gemeinsam mit Ihnen die individuelle Situation, den Unterstützungsbedarf und die erforderlichen Leistungen. Sie beraten und unterstützen auch pflegende Angehörige.

Weitere Infos finden sie unter:
www.stiftung-kifa.ch

insieme Region Baden-Wettingen

Termine März bis August 2019

02.–09.03	Schneesportlager Brigels
09.–16.03.	Winterlager Adelboden
Mo 25.03.	Vorstandssitzung
13.–18.04.	Kinderlager Seengen
Mo 29.04.	**Generalversammlung**
Sa 04.05.	Delegiertenversammlung
Mo 13.05.	Vorstandssitzung
Mo 24.06.	Vorstandssitzung
05.–07.07.	Wettigerfäscht
20.07.–03.08.	3 Sommerlager
27.07.–03.08.	Sommerlager Gstaad
Mo 19.08.	Vorstandssitzung

Jugendtreff Baden-Dättwil

08.03. / 22.03. / 05.04. / 03.05. / 17.05. / 14.06. / 28.06./ 16.08. / 30.08.
jeweils Freitag: 19.00–22.30 Uhr
Transport ab arwo Wohnheim und Sulperg Wettingen und wieder zurück!

Reiten

Reitkurs: 02. Mai bis 26. September
jeweils Donnerstag: 17.40 Uhr
Transport ab arwo Wohnheim Wettingen

Alpechlöpfer

Sa 23.03.	Limmatwanderung
Sa 27.04.	Hallwyl – Lenzburg
Sa 25.05.	Wanderung mit Bräteln
29.–30.06.	**Weekend in Rüdlingen**
Sa 24.08.	Grünwald – Altberg

Samschtig-Club

Sa 09.03.	Treffen mit den Senioren
Sa 23.03.	Quiz-Nachmittag
Sa 13.04.	Oster-Einstimmung
Sa 27.04.	Showtime
Sa 11.05.	Überraschung
Sa 25.05.	z'Vieri selber machen
Sa 15.06.	Oldies zum Mittanzen
Sa 29.06.	Tagesausflug
Sa 06.07.	Spielnachmittag
Sa 10.08.	Feines Glacé
Sa 24.08.	Postenlauf

Senioren

Sa 09.03.	Treffen mit Samschtigclub
Sa 13.04.	Spielnachmittag
Sa 04.05.	Musik
Sa 01.06.	Überraschung
Sa 06.07.	Picknick im Garten
Sa 17.08.	Ausflug

Tanzen

Jeden Dienstag von 17.30–18.30 Uhr
im arwo Wohnheim

Tennis

Jeden Dienstag
17.00 Uhr für Anfänger
18.00 Uhr für Fortgeschrittene
im Tennisclub Baden/Allmend

Behindertensport

Fr 29.03.	Generalversammlung
Sa 04.05.	Quer durch Rohrdorf
Sa 15.06.	Schweiz. Schwimmwettbewerb Kloten
Sa 07.07.	Schweiz. Sporttag Magglingen

arwo

Fr 21.06.	Betriebsausflug
20.07.-04.08.	Betriebsferien
Sa 24.08.	arwola-Fest mit «insieme Musig-Bänd»

Redaktionsschluss insieme intern September: 10.08.2019. Beiträge sind willkommen!
Redaktion: Uschi Steiner

Die **Aargauische Kantonalbank** ist Sponsor der insieme Region Baden-Wettingen.

Aargauische Kantonalbank

Die Bank der Aargauerinnen und Aargauer.

Aargauische Kantonalbank, Bahnhofplatz 2, 5400 Baden, www.akb.ch