

insieme Region Baden-Wettingen
Kirchstrasse 18 · 5430 Wettingen · Tel 056 437 48 88 · Fax 056 437 48 89
www.insieme-baden-wettingen.ch · info@insieme-baden-wettingen.ch

März 2020



4. insieme Sponsorenlauf 2020

Miteinander – Füreinander

Ganz nach diesem Motto führen die drei Organisationen – insieme Region Baden-Wettingen, Behinderten-Sportgruppe Wettingen und insieme Bildungsclub Aargau **am Samstag, 9. Mai 2020** den 4. Sponsorenlauf zugunsten von Menschen mit Beeinträchtigung durch. Das Mitmachen ist ganz einfach. Alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer suchen sich vor dem Lauf möglichst viele Sponsoren. Diese verpflichten sich, für jede gelaufene Runde einen Geldbetrag zu bezahlen oder einen Pauschalbetrag für alle zurückgelegten Runden.

Die Mitglieder der beiden insieme Freizeitangebote «Samschtig-Club» und «Senioren-Treff» nehmen als Gruppe teil. Sie werden von den jeweiligen Betreuerinnen und Betreuern begleitet. Es wäre natürlich sehr schön, wenn sie ihre eigenen Sponsoren suchen würden. Dabei sind sie sicher auf Ihre Mithilfe angewiesen. Es besteht die Möglichkeit, für die gesamte Gruppe zu sponsorn oder einfach für einzelne Personen.

In der gemütlichen Festwirtschaft bietet der Sponsor «Kiwani's Club Wettingen» für alle Anwesenden feine Grilladen,

Kuchen, Kaffee und Getränke an. Für die gute Stimmung sorgt die «insieme Musig-Bänd».

Weitere Infos finden Sie auf dem beiliegenden Flyer oder auf der Website:
www.insieme-sponsorenlauf.ch



Winterferien Sörenberg

Menschen mit Beeinträchtigung übernehmen die Verantwortung

Im März fährt eine kleine Gruppe von Menschen mit Beeinträchtigung bereits zum zweiten Mal nach Sörenberg, um dort eine Woche Winterferien zu geniessen.

Das ist an sich ja nichts Besonderes – sehr besonders ist jedoch, dass sie alles selber organisieren. Das fängt bereits vor den Ferien an. Im Februar trafen sich die 14 Teilnehmerinnen und Teilnehmer

zu einer Vorbesprechung, an der ich teilnehmen durfte. Alles wurde liebevoll vorbereitet. Es gab einen langen, schön dekorierten Tisch an dem alle Platz hatten und daneben ein sehr verlockendes Buffet mit vielen selbst zubereiteten Speisen. Punkt 19.00 Uhr eröffnete Dominic, der in der Gruppe die Führung übernimmt, die Sitzung. Alle hörten ihm gespannt zu. Die Hin- und Rückfahrt wurde geplant, wer wo und mit wem im Zimmer schläft, wer mit wem an welchem Tag kocht und damit das Essen möglichst abwechslungsreich wird, wurde auch festgehalten, wer was kocht. Zudem waren sie sich einig, dass für die Ordnung im Haus alle zuständig sind, dass kein Alkohol (ausser Bier) erlaubt ist im Haus und dass die Nasszellen getrennt (Männer und Frauen) benutzt werden müssen. Nach einer Stunde war alles Organisatorische klar und wir durften zum geselligen Teil übergehen.

Ich war überwältigt, wie gut und harmonisch alles ablief und wie detailliert alles vorbereitet wurde. Meine Aufgabe bei dieser Ferienwoche besteht nur darin, das Administrative zu übernehmen und die Gruppe zu begleiten wo es nötig ist.

Im letzten Jahr war ich ein Tag bei ihnen in Sörenberg zu Gast. Zuerst zeigten mir die Teilnehmerinnen und Teilnehmer voller Stolz das Haus und erklärten mir die Tagesabläufe. Danach machten wir uns auf. Die einen sind Ski gefahren, die anderen gelaufen oder waren mit dem Schlitten unterwegs und zum Zmittag trafen wir uns alle im Bergrestaurant zu einem «Schnipo» oder einer heissen Suppe.

Am Abend machte ich mich mit einem richtig guten Gefühl wieder auf den Heimweg.

Für insieme Region Baden-Wettingen ist es eine grosse Bereicherung, dieses Ferienangebot fest im Programm aufnehmen zu dürfen. (U. Steiner)

EL-Reform

Neues Gesetz entlastet pflegende Angehörige

In der Schweiz wird die Situation von pflegenden und betreuenden Angehörigen endlich verbessert. 2021 tritt das neue Bundesgesetz über die Verbesserung der Vereinbarkeit von Erwerbstätigkeit und Angehörigenbetreuung in Kraft. In der Schweiz ist hoch erfreut.

Mehrere wichtige Massnahmen dienen dazu, die Vereinbarkeit von Erwerbstätigkeit und Angehörigenbetreuung zu verbessern. So haben Eltern, die ihr schwer krankes oder verunfalltes Kind pflegen, Anspruch auf einen 14-wöchigen Betreuungsurlaub. Ausserdem besteht neu die Möglichkeit, bis zu zehn Tage pro Jahr (maximal drei Tage pro Ereignis) zur Pflege und Betreuung von Angehörigen bezahlt frei zu nehmen.

Weitere Massnahmen

Der Anspruch auf eine Betreuungsgutschrift der AHV wird ausgeweitet. Bisher hatten pflegende Angehörige darauf nur dann Anspruch, wenn die pflegebedürftige Person eine Hilflosenentschädigung (HE) für mittlere oder schwere Hilflosigkeit erhält. Neu reicht bereits eine Hilflosigkeit leichten Grades. Die HE und der Intensivpflegezuschlag (IPZ) werden auch ausbezahlt, wenn ein Kind im Spital weilt.

EL-Beiträge zu den Wohnkosten

In das Gesetz über die Verbesserung der Vereinbarkeit von Erwerbstätigkeit und Angehörigenbetreuung wurde auch ein Artikel zu den EL-Beiträgen zu den Wohnkosten aufgenommen. Die EL-Beiträge für das gemeinschaftliche Wohnen sollen nicht sinken und diese Wohnform auch in Zukunft bezahlbar bleiben, was sehr erfreulich ist.

insieme bleibt am Ball

Das neue Gesetz tritt voraussichtlich per 1. Januar 2021 in Kraft. Insieme setzt sich auch in Zukunft im Rahmen der Interessengemeinschaft Angehörigenbetreuung für die Interessen der Angehörigen und weitere Verbesserungen ein.

Quelle: <https://insieme.ch/neues-gesetz-entlastet-pflegende-angehoerige/>



Info-Veranstaltung zum Thema

Ergänzungsleistungen

Welche Neuerungen kommen durch die Gesetzesrevision auf uns zu? Diese und viele weiteren Fragen beschäftigen sicher auch Sie. Wir hoffen, dass wir mit unserer Info-Veranstaltung vom **Mittwoch, 3. Juni** die wichtigsten Fragen beantworten können.

Der Referent, Martin Baltshauser, gibt Ihnen einen Überblick über die EL und die zusätzlichen kantonalen Regelungen.

Detaillierte Informationen und den Anmeldebogen finden Sie in der Beilage.

insieme Region Baden-Wettingen

Termine März bis August 2020

29.02.–07.03	Sneesportlager Brigels
07.–14.03.	Winterlager Adelboden
Mo 23.03.	Vorstandssitzung
13.–18.04.	Kinderlager Seengen
Sa 25.04.	Delegiertenversammlung
Mo 27.04.	Generalversammlung
Mo 11.05.	Vorstandssitzung
Mi 03.06.	Vortrag über EL
Mo 22.06.	Vorstandssitzung
20.07.–03.08.	3 Sommerlager
27.07.–03.08.	Sommerlager Gstaad
Mo 17.08.	Vorstandssitzung
So 30.08.	Sommertagsfest

insieme Träff Baden-Dättwil

06.03. / 20.03. / 03.04. / 17.04. / 01.05.
15.05. / 12.06. / 26.06. / 28.08.
jeweils Freitag: 19.00–22.30 Uhr
Transport ab arwo Wohnheim und Sulperg Wettingen und wieder zurück!

Reiten

Reitkurs: 23. April bis 24. September
jeweils Donnerstag: 17.40 Uhr
Transport ab arwo Wohnheim Wettingen

Alpechläpfer

Sa 28.03.	Frühlingswanderung
Sa 18.04.	Durchs Reppischtal
Sa 16.05.	Küsnachter Tobel
13.–14.06.	Weekend in Davos
Sa 22.08.	Flusswanderung

Samschtig-Club

Sa 07.03.	Treffen mit den Senioren
Sa 21.03.	Frühlingserwachen
Sa 04.04.	Oster-Einstimmung
Sa 25.04.	Muttertag
Sa 09.05.	Sponsorenlauf
Sa 16.05.	z'Vieri selber machen
Sa 06.06.	Zauberei
Sa 20.06.	Tagesausflug
Sa 04.07.	Sommer
Sa 08.08.	Glacé schlemmen
Sa 29.08.	Ausflug Lions-Club

Senioren

Sa 07.03.	Treffen mit Samschtigclub
Sa 04.04.	Spielnachmittag
Sa 09.05.	Sponsorenlauf
Sa 06.06.	Musik und Bewegung
Sa 04.07.	Picknick im Garten
Sa 15.08.	Ausflug

Tanzen

Jeden Dienstag von 17.30–18.30 Uhr
im arwo Wohnheim

Tennis

Jeden Dienstag
17.00 Uhr für Anfänger
18.00 Uhr für Fortgeschrittene
im Tennisclub Baden/Allmend

Behindertensport

Fr 27.03.	Generalversammlung
Sa 02.05.	Quer durch Rohrdorf
Sa 09.05.	Sponsorenlauf
Sa 13.06.	Schweiz. Schwimmwettbewerb Kloten
Sa 05.07.	Sporttag Magglingen
Sa 29.08.	Meisterschaft Gränichen

arwo

Fr 12.06.	Betriebsausflug
18.07.–02.08.	Betriebsferien

Redaktionsschluss Insieme intern September:
10.08.2020. Beiträge sind willkommen!
Redaktion: Uschi Steiner

