

insieme Region Baden-Wettingen
Kirchstrasse 18 · 5430 Wettingen · Tel 056 437 48 88
www.insieme-baden-wettingen.ch · info@insieme-baden-wettingen.ch

September 2021



insieme Sommerferien 2021

Baden im See, Postauto fahren, Coupe essen, Lotto spielen, tanzen, lädele oder einfach faulenzten und geniessen – all das wurde in diesen Sommerferien für 87 Menschen mit kognitiver Beeinträchtigung endlich wieder Realität.

Lange wussten wir nicht, ob wir die 4 Sommerlager durchführen dürfen. Immer wieder wurden uns von den verschiedenen Kantonen und den Ferienhäusern neue Bedingungen gestellt. Wir benötigten für die Durchführung der Lager sogar von einzelnen Gemeinden eine Bewilligung. Das heisst, wir mussten ein Gesuch mit detailliertem Schutzkonzept einreichen, welches dann geprüft wurde. Am Anfang waren die Auflagen so streng, dass wir sie in unseren Lagern mit Menschen mit Beeinträchtigung gar nicht erfüllen konnten. Zum Glück wurden diese anfangs Sommer wieder gelockert, so dass wir am 17. Juli mit einem guten Gefühl und vielen glücklichen Gesichtern endlich in die Ferien fahren durften. Während den Ferienwochen in Wildhaus, Valbella, Scuol (je zwei Wochen) und Gstaad (eine Woche), wurden die Teilnehmerinnen und Teilnehmer von altbekannten, bewährten und sehr engagierten Leitungs- und Betreuungsteams begleitet. Sie organisierten ein abwechs-

lungsreiches Programm, welches immer wieder aufs Neue den Wünschen der Gäste sowie dem Wetter angepasst wurde. Zwischendurch gab es genug Zeit, einfach mal die Seele baumeln zu lassen und abzuschalten.



Wir sind dankbar, dass alles gut verlaufen ist, dass sich niemand mit dem Corona-Virus infizierte und dass es zum Glück nur kleine Zwischenfälle gab, welche jedoch alle mit Bravour gelöst werden konnten.

Ein riesengrosses Dankeschön an alle Leiterinnen und Leiter, an die Betreuungsteams und an diejenigen, die mit viel Freude und Fantasie alle Gäste kulinarisch verwöhnten.

Lebensfreude!



Auszug aus Ruedis Erzählungen:

«Der Geist lässt sich nicht behindern»
Wir trafen uns mit einem anderen Ferienlager in einer Disco zum (vermeintlich) gemütlichen Beisammensein. Was sich da innerhalb der nächsten zwei Stunden ereignet hat, muss ich euch erzählen, weil es so unglaublich ist. Sobald irgendwo in einem Radio das Lied «Einen Stern, der deinen Namen trägt» gespielt wird, bin ich wieder mitten drin, mitten in der ausgelassenen, fröhlichen Stimmung die mir diesen Abend zum Erlebnis machte. Der hinterletzte Anwesende, (ausser mir und ein, zwei weiteren Betreuern) konnte den Text wortwörtlich nachsingen. Behinderte Menschen, die noch am Morgen kaum geredet, und sich unsicher auf den Beinen bewegten, sangen aus voller Kehle und tanzten rhythmisch zur Musik. Beide Hände dazu über dem Kopf, zum Himmel gestreckt. Mit einem kräftigen Kneifen ins eigene Bein musste ich mich versichern, dass ich im richtigen Film bin, dass alles, was da abgeht, real ist und nicht nur ein Traum. «Einen Stern, der deinen Namen trägt – Hoch am Himmelszelt – Den schenk ich Dir heut Nacht. – Einen Stern, der deinen Namen trägt – Alle Zeiten überlebt – Und über unsere Liebe wacht.» Seit diesem Abend ist der Song für mich schlechthin in Bezug auf die ultimative Lebensfreude. Ich erinnere mich nicht, jemals eine grossartigere Stimmung erlebt zu haben. *Ruedi Curtly*



Bildungsclub

Pferde-Trekking durch den Jurapark Aargau vom 16. – 19. August 2021

«Wer möchte heute auf Heira reiten?»
 «Michael kannst du bitte Eik führen?»
 So tönte es jeden Morgen um halb zehn, bevor wir auf unsere Tagestour von der Sennhütte aufbrachen. Das Pferde-Trekking hat sich zu einem sehr beliebten Ferienangebot entwickelt. Acht Teilnehmende wurden von vier freiwilligen Helferinnen und Helfern, vier Isländer-Pferden und ihrem Besitzer begleitet. Nach dem Frühstück hiess es jeweils: Tische abräumen und putzen, einen gesunden Lunch vom Buffet zusammenstellen, Trinkflaschen füllen, Helm einpacken und wer will, darf unserem Pferde-Führer Felix helfen, die Isländer startbereit zu machen. Danach starteten wir zur Tagestour, die manchmal über 10 Kilometer lang war und jeden Tag durch neue wunderschöne Gegenden führte. Zwar müde, aber gesund und glücklich, kehrten wir jeweils gegen vier Uhr wieder zurück. Eva und Pesche, unsere Gastgeber von der Sennhütte, schlossen unsere Gäste ins Herz und freuen sich, wenn wir bereits im September wieder anreisen.



Auszug aus dem Tagebuch, das die Teilnehmenden mit Karina am Abend jeweils verfasst haben:

Dienstag, 17. August

Heute hat uns das Grillieren unterwegs gefallen. Es war schön am Feuer. Und ganz besonders hat uns das Reiten gefallen. Die Wanderung war lang. Wir hatten super Wetter. Am Abend hat unser Koch fein für uns gekocht. Zudem hatten

wir Besuch, und der Besuch hat ein leckeres Dessert mitgebracht.

Als wir ins Bett wollten, war eine Katze in unserem Schlafsaal. Sie wollte auch in unsere Schlafsäcke kriechen. Aber wir wollten das nicht, also musste die Katze weggelockt werden.

Mittwoch, 18. August

Uns gefällt es gut, auf den Rössli zu reiten. Und es ist auch schön, ein Rössli am Halfter zu führen. Die Rössli haben aus den Brunnen am Wegrand Wasser gesoffen. Unterwegs kauften wir im Volg Bözen Glacé. Das gab uns Kraft zum Heimreiten. Am Abend gab es ein lustiges Wunschkonzert und alle tanzten um den Tisch. Das Highlight war: «So ein Tag, so wunderschön wie heute...»

Danach wollte jeder seine Ruhe haben.

Franziska Schnetzer, Leiterin Bildungsclub Aargau und Trekkingleiterin



Pädagogisches Malen mit Alice

Das beliebte pädagogische Malen mit Alice Tassinari wird per sofort von insieme Region Baden-Wettingen organisiert.

Für die Teilnehmenden wird sich nicht viel ändern. Das Malen findet im Malatelier an der Krichstrasse 18 statt. Die Teilnehmenden dürfen weiterhin das Malen während der Arbeitszeit für 1 Std. pro Woche besuchen. Die Preise bleiben ebenfalls gleich.

Herzliche Gratulation Dominic!



Dominic Weiss hat in diesem Jahr das Seminar «Reise- und Sportcampsbegleiter» von PlusSport erfolgreich besucht und abgeschlossen. Dazu gratulieren wir ihm herzlich.

insieme Region Baden-Wettingen

Termine Sept – Nov 2021

mit Corona-Vorbehalt

04.–11.09.	Ferienwoche im Tessin
Mo 13.09.	Vorstandssitzung
11.09.–18.09.	Lager in Interlaken
25.09.–02.10.	Lager in Laax
25.09.–02.10.	Lager in Seengen
Do 30.09.	Abschluss Reiten
Mo 18.10.	Treff Freizeitleitende
Mo 18.10.	Vorstandssitzung
Mo 25.10.	Treff Ferienleitende
Sa 30.10.	Start Biberliverkauf
noch offen	KIVA-Treffen

insieme Träff Baden-Dättwil

03.09. / 17.09. / 01.10. / 15.10. / 29.10. / 12.11. / 26.11.

10.12. Jahresschlussessen
 jeweils Freitag: 19.00–22.30 Uhr Transport ab arwo Wohnheim und Sulperg

Alpechlöpfer

Sa 18.09.	Wanderung Schiblihof
Sa 23.10.	Herbstwanderung
Sa 20.11.	Rundwanderung

Samschtigclub

Sa 04.09.	Lions-Club-Ausflug
Sa 18.09.	Tagesausflug
Sa 09.10.	Überraschung
Sa 30.10.	Biberliverkauf
Sa 13.11.	Spielnachmittag
Sa 27.11.	Adventsnachmittag

Senioren

Sa 11.09.	z'Vieri zubereiten
Sa 23.10.	Herbst-Thema
Sa 06.11.	Bastelnachmittag

Tanzen

Jeden Dienstag von 17.30–18.30 Uhr im arwo Wohnheim

Tennis

jeden Dienstag / Tennisclub Allmend
 17.00–18.00 und 18.00–19.00 Uhr

Redaktionsschluss insieme intern Dezember: 10.11.2021. Beiträge sind willkommen!
 Redaktion: Uschi Steiner