« Wir gestalten Freizeit und Ferien für Menschen mit kognitiver Beeinträchtigung. »

insieme
Region Baden-Wettingen

intern

insieme Region Baden-Wettingen
Kirchstrasse 18 · 5430 Wettingen · Tel 056 437 48 88
www.insieme-baden-wettingen.ch · info@insieme-baden-wettingen.ch

November 2021

Infos aus der Geschäftsstelle

Ein weiteres, intensives und turbulentes insieme-Jahr geht bald dem Ende entgegen und hinterlässt einmal mehr viele schöne Erlebnisse und tolle Erinnerungen. Ja, es war sehr turbulent, doch das hielt uns auf Trab und zeigte schlussendlich, dass sich die vielen Massnahmen und kurzfristigen Anpassungen in jeder Beziehung gelohnt haben. Wir konnten viele Angebote durchführen und alle verliefen zum Glück und dank den tollen insieme-Betreuungsteams, ohne nennenswerte Zwischenfälle. Die Teilnehmenden haben die kleinen und grossen Auszeiten sehr genossen. Das Gefühl, wieder Normalität leben zu dürfen, tat allen gut.
Mir hat es gezeigt, dass es sich lohnt, immer wieder positiv zu denken, flexibel zu bleiben und aus vorgegebenen Situation das Beste zu machen.
Was uns das neue Jahr bringt wird sich zeigen. Wir packen es an – wie immer – voller Elan und Zuversicht und freuen uns auf das was kommt.
Wie sie nachfolgend sehen, ist die Planung unserer Ferienangebote bereits abgeschlossen und die Anmeldeformulare sind schon bald in Ihrem Briefkasten.
Ein neuer Meilenstein im nächsten Jahr wird das Turnen für Kinder mit kognitiver Beeinträchtigung sein. Weitere Infos darüber erhalten Sie anfangs Jahr.
Nun wünschen ich Ihnen von Herzen, dass auch Sie die Zuversicht nie verlieren.
Herzlichst
Uschi Steiner

insieme Ferien-Angebote 2022

mit Corona-Vorbehalt!

Sportlager Brigels	**05.03. – 12.03.22**
Kinderlager Seengen	**10.04. – 15.04.22**
Sommer Scoul	**16.07. – 30.07.22**
Sommer Parpan	**16.07. – 30.07.22**
Sommer Wildhaus	**16.07. – 30.07.22**
Sommer St. Stephan	**23.07. – 30.07.22**
Herbst Laax	**17.09. – 24.09.22**
Herbst Tessin	**24.09. – 01.10.22**
Herbst Interlaken	**24.09. – 01.10.22**
Herbst Seengen	**24.09. – 01.10.22**

Die wichtigsten Änderungen in Kürze:

Das Ferienangebot in **Parpan** wird **Valbella** ersetzen**.** Es findet im bekannten Ferienhaus «Jürg Jenatsch» statt. Die **Leitung** wird **Annina von Selve mit ihrem bewährten Team** übernehmen. Sie freuen sich sehr auf altbekannte und neue Teilnehmerinnen und Teilnehmer.

Das Sommerlager in **Gstaad** wird neu in **St. Stephan** stattfinden. Dieses kleine Dorf liegt im Berneroberland im wunderschönen Simmental zwischen Lenk und Zweisimmen. Am Leitungs- und Betreuungsteam ändert sich nichts. **Barbara Egloff und ihr Team** freuen sich darauf, zusammen mit den Feriengästen eine neue Region entdecken zu dürfen.

Das Herbstslager in **Seengen** wird nächstes Jahr von **Maria Ertl Märki** geleitet.

Alle anderen Ferienangebote bleiben unverändert. *Die detaillierten Ausschreibungen finden Sie anfangs Dezember auf unserer Website.*

Zudem werden wir auch im Jahr 2022 eine Ferienwoche anbieten, während der sich Menschen mit Beinträchtigung selber organisieren und Eigenverantwortung übernehmen möchten. Dominik Weiss wird zusammen mit Gaby Brandschen die Woche begleiten.

Dieses Ferienangebot wird separat verschickt. Detaillierte Informationen darüber, sowie das Anmeldeformular, erhalten sie auf der insieme Geschäftsstelle.

Die **City Garage AG** ist Sponsor der insieme Region Baden-Wettingen.

CITY GARAGE WETTINGEN

Vertretungen: • Fiat • Lancia • Alfa Romeo • Jeep

City Garage AG, Landstrasse 108, 5430 Wettingen, Tel 056 437 20 70, www.citywettingen.ch

Ausnahmen von der Covid-Zertifikatspflicht

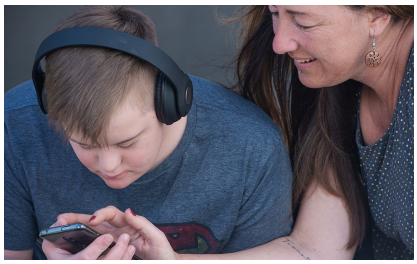
Seit Mitte September gilt in der Schweiz eine Zertifikatspflicht in den Innenbereichen von Bars und Restaurants sowie in Freizeit-, Sport und Unterhaltungsbetrieben wie Theater, Kinos, Casinos, Schwimmbäder und Museen. Doch nicht alle Menschen können sich impfen oder Testen lassen, selbst wenn sie dies wollten.
Wer sich aus medizinischen Gründen weder impfen noch testen lassen kann, ist von der Zertifikatspflicht befreit. Dies kann bei Menschen mit Autismus, Trisomie 21 oder anderen Beeinträchtigungen vorkommen. Sie dürfen auch ohne Zertifikat ins Restaurant oder Kino gehen, müssen allerdings ein ärztliches Attest vorweisen.
Den Anstoss dazu hat Nationalrat Christian Lohr gegeben. Er wollte verhindern, dass Menschen, die aus psychischen oder körperlichen Gründen kein Zertifikat bekommen können, vom sozialen Leben ausgeschlossen werden.
Diese neue Verordnung ist am 4. Oktober 2021 in Kraft getreten.
Sie finden Sie unter folgendem Link:
https://www.fedlex.admin.ch/eli/oc/2021/590/de

Begleitausweis 2022

Ab Januar 22 wird im Kanton Aargau der Begleitausweis in den Swiss-Pass umgewandelt.
Das genaue Vorgehen, wie Sie zu diesem SwissPass kommen, finden Sie auf der Website der SBB unter diesem Link:
https://www.sbb.ch/de/fahrplan/reisehinweise/reisende-mit-handicap/fahrvergunstigungen.html
Scrollen Sie nach unten und klicken Sie auf: «Wie erhalte ich die Ausweiskarte 2022?»

Digital dabei!

Digitale Medien eröffnen Menschen mit einer kognitiven Beeinträchtigung in verschiedenen Lebensbereichen neue Möglichkeiten: Mit digitalen Medien wird eine Kommunikation trotz physischer Barrieren möglich. Mit Bild- und Sprachnachrichten kann auch kommuniziert werden, wenn die schriftlichen Fähigkeiten sehr eingeschränkt sind. Das Abrufen von Fahrplänen, Einkäufe und vieles mehr können am Computer im eigenen Tempo, zur frei gewählten Zeit und mit der individuell benötigten Hilfe erledigt werden.



Digitale Medien bieten Menschen mit Beeinträchtigung viele Chancen – sie bergen aber auch Risiken. Etwa dann, wenn digitale Inhalte nicht richtig verstanden oder eingeordnet werden können. Ein weiteres Risiko liegt in der Entscheidungsfähigkeit, welche Inhalte nur privat und welche öffentlich gezeigt werden sollten.
insieme Schweiz erarbeitete eine sehr hilfreiche Broschüre «Digital dabei!». Sie enthält konkrete Tipps, wie man jemanden bei der Nutzung von Instagram und Facebook oder bei Spielen aktiv begleiten kann.
Die Broschüre erhalten Sie auf unserer Geschäftsstelle.

Änderungen im IV-Gesetz

Was gibt es Neues?
Auf den 1. Januar 2022 ändert das Gesetz über die Invalidenversicherung.
Der Referent Martin Boltshauser, Rechtsanwalt und Leiter Rechtsdienst Procap Schweiz, gibt einen Überblick über die IV. Dort, wo durch die Gesetzes-Revision Änderungen erfolgen, wird jeweils ergänzend zur aktuellen Regelung die zu erwartende neue Handhabung erklärt.
Verpassen Sie also nicht unseren Vortrag am Mittwoch, 26. Januar im arwo-Wohnheim Wettingen.
Detaillierte Informationen dazu, sowie die Einladung mit Anmeldetalon, finden Sie in der Beilage.

insieme Region Baden-Wettingen

Termine Dez 21 / Jan, Feb 22

mit Corona-Vorbehalt

Mo 06.12.21	Vorstandssitzung
Mi 26.01.22	Vortrag
Mo 10.01.22	Vorstandssitzung
Mo 21.02.22	Vorstandssitzung

insieme Träff Baden-Dättwil

10.12.21	Jahresschlussessen

Die weiteren Termine sind noch offen.
Zeiten: jeweils Fr von 19.00–22.30 Uhr

Alpechlöpfer

Sa 11.12.12	Schlusshock
Sa 29.01.22	Winterwanderung
Sa 28.02.22	Winterwanderung

Samschtig-Club

Sa 11.12.21	Weihnachtsfeier
Sa 15.01.22	Thema noch offen
Sa 29.01.22	Thema noch offen
Sa 12.02.22	Thema noch offen
Sa 26.02.22	Thema noch offen

Senio Treff

Sa 04.12.21	Adventsnachmittag
Sa 08.01.22	Thema noch offen
Sa 05.02.22	Thema noch offen

Tanzen

Jeden Dienstag von 17.30–18.30 Uhr
im arwo Wohnheim

Tennis

jeden Dienstag / Tennisclub Allmend
17.00–18.00 und 18.00–19.00 Uhr
Während den Schulferien ist kein Tennis

Behindertensport

Sa 22.01.22	Schwimm-Mei.sch.

arwo

Sa 04.12.21	Adventsmakrt Baden
Mo 14.12.21	Adventsfeier
24.12.–02.01.22	Betriebsferien

Wir wünschen Ihnen von Herzen eine besinnliche, harmonische und friedvolle Adventszeit!

Redaktionsschluss insieme intern März:
15.02.2022. Beiträge sind willkommen!
Redaktion: Uschi Steiner

Die **Aargauische Kantonalbank** ist Sponsorin der insieme Region Baden-Wettingen

Am richtigen Ort.ch

Aargauische Kantonalbank

Aargauische Kantonalbank
Bahnhofplatz 2,
5400 Baden, www.akb.ch